



Stadtseniorenrat
Crailsheim e.V.

Öffnungszeiten

Montag: 9.00 – 16.30 Uhr

Dienstag: 9.00 – 13.00 Uhr

Freitag: 9.00 – 13.00 Uhr

Stadtseniorenrat Crailsheim e.V.

Karlsplatz 8

74564 Crailsheim

Telefon: 07951 9591108

www.stadtseniorenrat-crailsheim.de

E-Mail: stadtseniorencr@web.de

Vorsitzende: Elke Bechtel

Stellvertretende Vorsitzende: Gerlinde Frey, Gerlinde Litak

UNSER NETZWERKPARTNER



Netzwerk gegen Einsamkeit &
ungewolltes Alleinsein im
Landkreis Schwäbisch Hall



In gemütlicher
Atmosphäre
**plaudern, neue
Menschen
kennenlernen,
gemeinsam lachen,
sich informieren
und Zeit
verbringen.**

WEITERE ANGEBOTE

Begleiteter Fahrdienst

Für Seniorinnen und Senioren innerhalb der Stadt
Crailsheim (siehe Flyer Fahrdienst)

Seniorenkino

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat im Cinecity

14.30 Uhr Kaffee und Gebäck

15.30 Uhr Beginn des Films (siehe Flyer Seniorenkino)

Eintritt EUR 8,00 bzw. EUR 7,00 für Mitglieder des
Stadtseniorenrats inkl. Kaffee und Gebäck

GiB – Bewegungstreff

Jeden Freitag, 10.00 – 10.45 Uhr

Vor den Rathaus-Arkaden

Beginn nach der Sommerpause: 25. September 2026

(nicht an Feiertagen und in den Schulferien)

Gemeinsam Kochen

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

11.00 – 13.00 Uhr

Gemeindehaus St. Bonifatius (am Volksfestplatz)

Anmeldung erforderlich unter

U.Hofleit@aol.de oder Telefon 0175 3458910

Weitere Termine: 10.9.2026, 8.10.2026, 12.11.2026, 10.12.2026

Gemeinsames Mittagessen

Wir organisieren, Sie nehmen teil und bezahlen ihr Essen.

Einmal im Monat, entweder freitags oder dienstags,
jeweils 12.00 Uhr.

Anmeldung erforderlich bei Gabriele Sengstock
unter Telefon 01715765448

Termine:

Freitag, 18.9.2026

Jeido, Haller Str. 187

Freitag, 23.10.2026

Müü Thong, Johann-Sattler-Str. 4

Freitag, 20.11.2026

Sicilia, Schweinemarktplatz. 2

Freitag, 18.12.2026

Artemis, Karlstr. 27

Party für Junggebliebene

Für alle, die Spaß an Musik, Bewegung und Geselligkeit
haben. Unser DJ Bernhard legt Ihre Wunschhits auf.

26. September 2026 und 12. Dezember 2026,

jeweils um 14.00 Uhr im Ratskeller,

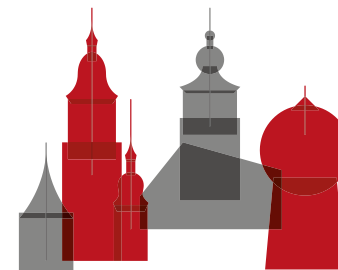
Eintritt frei

Bouletreff

jeden 1. Mittwoch im Monat

14.00 Uhr im Lammgarten

(ab November Winterpause bis einschließlich April 2027)



Stadtseniorenrat
Crailsheim e.V.

AUGUST

2026

BIS

JANUAR

2027

PROGRAMM



PROGRAMM Treffpunkt

Gymnastik mit dem Stuhl

Mit Erika Hofacker.

Immer montags, 10.30 – 11.30 Uhr

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

Spielenachmittag

Mit Klaus-Peter Tepelamann.

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8



Bild: xxx

Fit für neue Medien

Schüler/-innen helfen Senior/-innen im Umgang mit PC, Smartphone und Co.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat (nicht in den Ferien) 14.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

Erzählcafé

Mit Charlotte Rehbach.

In kleiner und entspannter Runde zuhören und selbst erzählen bei Kaffee, Tee und Gebäck.

Einmal im Monat

Beginn Dienstag, 19. Januar 2027, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

Meditatives Tanzen

Mit Barbara Langston

Ruhige Bewegungen und Freude am gemeinsamen Tanzen – für Seniorinnen und Senioren, die sich gerne sanft bewegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

Beginn: 22. September 2026, 10.00 Uhr

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

Denkspaziergang

Mit Karin Brunner.

Gemeinsam unterwegs sein: Beim gemütlichen Schlendern und Spaziergehen in freier Natur werden kleine Gedächtnisübungen eingebaut.

Montags, 13.30 – 16.00 Uhr,

Beginn: 14. September 2026

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

Weitere Termine: 19.10.2026, 9.11.2026, 18.1.2027

KOOPERATION MIT DER EV. FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

Sanftes Yoga für Seniorinnen und Senioren

Mit Cinzia Faraci.

Schwung und Wohlbefinden für den Alltag.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte mitbringen: Matte, Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

Immer donnerstags, 9.15 – 10.30 Uhr

Beginn: 24. September 2026, 10-mal

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

EUR 58,00 bzw. EUR 50,00 für Mitglieder des

Stadtseniorenrats (bei 8 – 12 Personen)

Anmeldungen unter Telefon 07951 403-3800

KOOPERATION MIT DER VHS



Die Vorsorgemappe – Sicherheit für jedes Alter!

Was passiert, wenn ich wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst treffen

kann? Wie lassen sich meine Wünsche rechtzeitig festhalten? Antworten auf diese und viele weitere Fragen erhalten Sie bei der Informationsveranstaltung zur bewährten Vorsorgemappe des Kreissenioresrates.

Mittwoch, 30. September 2026, 18:00 Uhr (Dauer ca. 2 Std.)

Ratssaal der Stadt Crailsheim

Der Eintritt ist frei

Anmeldung erwünscht unter Telefon 07951 403-3800

KOOPERATION MIT DER STADT CRAILSHEIM, DEM KSR SCHWÄBISCH HALL UND DER VHS CRAILSHEIM.



Herbstsingen

Mit Horäfle-Wirt Dirk Marcus.

Gemeinsames Singen bekannter Volkslieder, Schlager und Lieblingssongs in geselliger Runde. Gerne dürfen auch eigene Liedwünsche eingebracht werden.

Donnerstag, 15. Oktober 2026, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

Eintritt frei, Anmeldung unter Telefon 07951 403-3800

KOOPERATION MIT DER VHS



Ausstellung mit Bildern

der Crailsheimer Malerin Heidrun Scharf

Eröffnung: Freitag, 16. Oktober, 19.00 Uhr

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

KOOPERATION MIT KULTURWERK

Durchatmen im Alltag –

Die Kraft des Atems und der Achtsamkeit

Vortrag und praktische Übungen mit Cinzia Faraci

Bitte mitbringen: Matte, Kissen, bequeme Kleidung, und warme Socken

Donnerstag, 22. Oktober 2026, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

EUR 6,00 bzw. EUR 5,00 für Mitglieder des

Stadtseniorenrats

Anmeldungen unter Telefon 07951 403-3800

KOOPERATION MIT DER VHS



Der Arbeitskreis Tansania: aktiv in der Massai-Steppe

Mit Charlotte Rehbach. Die Vorsitzende des Arbeitskreises. stellt das langjährige Projekt in der Massai-Steppe vor.

Donnerstag, 19. November 2026, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

Eintritt frei, Anmeldungen unter Telefon 07951 403-3800

KOOPERATION MIT DER VHS

Männer altern anders

Mit Prof. Dr. Eckart Hammer.

Chancen, Veränderungen und neue Perspektiven ab 50.

Montag, 23. November 2026, 18:00 – 20:00 Uhr

Ratssaal der Stadt Crailsheim

Der Eintritt ist frei

Anmeldung erwünscht unter Telefon 07951 403-3800

IN KOOPERATION MIT DER STADT CRAILSHEIM, DEM KSR SCHWÄBISCH HALL, DER VHS CRAILSHEIM UND DEM LANDKREIS SCHWÄBISCH HALL

Basteln von Adventskränzen

Mit Ursula Hofleit.

Aus Zeitungen, Tannenzapfen und Moos; zusätzliche Deko bitte selbst mitbringen. Heißklebepistole, falls vorhanden.

Dienstag, 24. November 2026, 14.30 – 16.00 Uhr Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

Eintritt frei, Anmeldung unter Telefon 07951 403-3800

KOOPERATION MIT DER VHS



Adventlicher Nachmittag mit Liedern, Texten und Veehharfenklängen

Mit Ursula Arend-Nonnenmann.

Donnerstag, 3. Dezember 2026, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

Eintritt frei, Anmeldung unter Telefon 07951 403-3800



Bolivien und Peru: Das Land der Inka

Mit Janice Brownell-Langohr.

Der Lichtbildvortrag gibt einen kleinen Einblick in diese beiden Länder mit seinen Extremen, bunten Märkten und vieles mehr.

Donnerstag, 21. Januar 2027, 14.30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8

Eintritt frei, Anmeldung unter Telefon 07951 403-3800

KOOPERATION MIT DER VHS