



Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite www.vhs-crailsheim.de. Bitte beachten Sie, dass in in der Regel eine Anmeldung erforderlich oder erwünscht ist.

Scannen Sie einfach den QR-Code rechts! Sie gelangen dann direkt auf die Übersichtsseite mit allen Veranstaltungen.



Anmeldungen sind auch telefonisch unter +49 7951 403-3800 möglich.

KULTUR GENIESSSEN

A 20150

Leserunde „LiterARTur“

Tanja Fröber-Kochendörfer

Montag, 19. Okt. 2026, 19 bis 21:30 Uhr
Treffpunkt Stadt seniorenrat, Karlsplatz 8

A 10050SR

Spielesachmittag mit Klaus Peter Tepelmann

Der Spielesachmittag findet immer am letzten Donnerstag im Monat statt.

A 20121

Ein verlassenes Haus

Lesung mit Lisa Wölfl

Donnerstag, 29. Okt. 2026,
19 bis 20:30 Uhr
vhs, Konvent
EUR 12,00 bzw. EUR 11,00
für Mitglieder des
Stadt seniorenrats und kostenfrei für
Schülerinnen und Schüler



VOLKSHOCHSCHULE CRAILSHEIM

A 20123

Wir Königinnen

Lesung mit Anja Gmeinwieser

Donnerstag, 3. Dez. 2026, 19 bis 20:30 Uhr
Treffpunkt Stadt seniorenrat, Karlsplatz 8
EUR 12,00 bzw. EUR 11,00 für Mitglieder und
kostenfrei für Schülerinnen und Schüler

A 20100

„Ich bin ein Gehirn, Watson.“

Literaturvortrag zu Sir Arthur Conan Doyle

Nina Piorr, Kulturwissenschaftlerin B. A.,
Literaturwissenschaftlerin M. A., Autorin

Donnerstag, 17. Dez. 2026, 18:30 bis 20 Uhr
vhs, Konvent
EUR 9,00 bzw. EUR 8,00 für Mitglieder und
kostenfrei für Schülerinnen und Schüler

A 20124

Russische Spezialitäten

Lesung mit Dmitrij Kapitelman

Donnerstag, 21. Jan. 2027, 19 bis 20:30 Uhr
Rathaus, Ratssaal
EUR 15,00 bzw. EUR 14,00 für Mitglieder und
kostenfrei für Schülerinnen und Schüler

VORSORGE • SICHERHEIT • MEDIENKOMPETENZ

A 10305

Jetzt im Blick – Sorglos im Alter!

Bestens informiert mit der
Vorsorgebroschüre des Kreisseniorenrats

Mittwoch, 30. Sept.
2026, 18 bis 20 Uhr
Rathaus, Ratssaal
Eintritt frei



A 30045

Was Sie zum E-Rezept wissen sollten

Stephanie Berger, Apothekerin

Mittwoch, 2. Dez. 2026, 19 bis 20:30 Uhr
vhs, Konvent
Eintritt frei. Anmeldung zur besseren
Planung erwünscht.

A 10390W

Digitaler Nachlass

Kostenloser Online-Infoabend

Christa Rahner-Göhning



Zusammen mit Medien
Fokus BW, einer Initiative
des Staatsministeriums
Baden-Württemberg.

Montag, 25. Jan. 2027,
18:30 bis 20:15 Uhr
Auf Ihrem eigenen PC,
Tablet oder Smartphone
Anmeldung erforderlich

A 50158SR

Fit für neue Medien

Schüler helfen Senioren im Umgang mit
Smartphone & Co.

Dieses kostenfreie Angebot findet immer am 1.
und 3. Mittwoch im Monat statt (außer in den
Schulferien).

Treffpunkt Stadt seniorenrat, Karlsplatz 8
Keine Anmeldung erforderlich.

ZUSAMMENLEBEN • POLITIK • FERNE LÄNDER

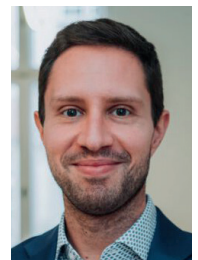
A 20120

Demokratie fehlt Begegnung

Lesung mit Rainald
Manthe

Dienstag, 29. Sept. 2026,
19 bis 20:30 Uhr
Rathaus, Forum in den
Arkaden

EUR 12,00 bzw. EUR 11,00 für Mitglieder und
kostenfrei für Schülerinnen und Schüler



A 20122

Geld als Waffe

Lesung mit Ulrike Herrmann

Mittwoch, 18. Nov. 2026, 19 bis 20:30 Uhr
Rathaus, Ratssaal
EUR 15,00 bzw. EUR 14,00 für Mitglieder und
kostenfrei für Schülerinnen und Schüler

KOOPERATION VON VHS UND STADTSENIORENRAT

A 10998SR

Wasser ist Leben **Der Arbeitskreis Tansania und sein** **Projekt in der Massai-Steppe**

Charlotte Rehbach, Dr. Werner Schebesta



Donnerstag, 19. Nov. 2026, 14:30 bis 16 Uhr
Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8
Eintritt frei. Anmeldung zur besseren
Planung erwünscht.

A 10994SR

Bolivien und Peru - Land der Inka **Lichtbildvortrag**

Janice Brownell-Langohr

Donnerstag, 21. Jan. 2027, 14:30 bis 16 Uhr
Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8
Kostenfrei. Anmeldung
zur besseren Planung
erwünscht



SINGEN UND KREATIV SEIN

A 21340SR

Gemeinsames **Herbst-Singen**

Dirk Marcus

Donnerstag, 15. Okt.
2026, 14:30 bis 16 Uhr
Treffpunkt Stadtse-
niorenrat, Karlsplatz 8
Kostenfrei. Anmel-
dung erforderlich



A 21005SR

Basteln von Adventskränzen **aus Zeitungen, Tannenzapfen und Moos**

Ursula Hoffleit

Dienstag, 24. Nov. 2026, 14:30 bis 16 Uhr
Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8
Kostenfrei. Anmeldung erforderlich

A 21236SR

Adventlicher Nachmittag **mit Liedern, Texten und** **Veehharfenklängen**

Ursula Arend-Nonnenmann

Donnerstag, 3. Dez. 2026, 14:30 bis 16 Uhr
Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8
Kostenfrei. Anmeldung erforderlich

GESUND BLEIBEN

A 301387SR

Sanftes Yoga für Senioren **Schwung und Wohlbefinden für den Alltag**

Cinzia Faraci

donnerstags, 8:45 bis 10 Uhr
Beginn: 24. Sept. 2026, 10-mal
(an diesem ersten Termin Start **erst um 9:15 Uhr**)
Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8
EUR 58,00 bzw. EUR 50,00 für Mitglieder des
Stadtseniorenrats

A 30091

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Karin Brunner, Pflegefachkraft und Pflegeexpertin

dienstags, 9 bis 10 Uhr
Beginn: 6. Okt. 2026, 8-mal
vhs, Konvent
EUR 37,00 bzw. EUR 33,00 für Mitglieder
(Fortsetzung im Januar 2027)

A 302630

Tanzen hält jung!

Susi Baumann

dienstags, 16:50 bis 17:50 Uhr
Beginn: 13. Okt. 2026, 16-mal
vhs, Raum 31
EUR 74,00 bzw. EUR 67,00 für Mitglieder

A 301415

Die 18 Übungen des Qigong **Gemeinsam üben und vertiefen**

Brigitte Gaukler-Lang

mittwochs, 16:30 bis 17:30 Uhr
Beginn: 14. Okt. 2026, 10-mal
vhs, Raum 31
EUR 61,50 bzw. EUR 55,50 für Mitglieder

A 302810

In Bewegung zur Ruhe kommen **Nordic Walking und Qigong draußen**

Brigitte Gaukler-Lang

freitags, 9 bis 10 Uhr
Beginn: 16. Okt. 2026, 4-mal
Treffpunkt ist der Eingangsbereich der vhs
EUR 29,50 bzw. EUR 27,00 für Mitglieder

A 30032SR

Durchatmen im Alltag – Die Kraft **des Atems und der Achtsamkeit** **Vortrag und praktische Übungen**

Cinzia Faraci

Donnerstag, 22. Okt. 2026, 14:30 bis 16 Uhr
Treffpunkt Stadtseniorenrat, Karlsplatz 8
EUR 6,00 bzw. EUR 5,00 für Mitglieder

A 301015 / A 301016

Kräuterstempel **mit Nervenpunkt-Massage an Kopf,** **Händen und/oder Füßen**

Maria Horlacher-Henkel, Heilpraktikerin

Praxis für Naturheilkunde Maria Horla-
cher-Henkel, Am Schelmenwasen 10
EUR 11,50 bzw. EUR 10,00 für Mitglieder

Zwei Kurse:

A 301015: Freitag, 23. Okt. 2026, 18 bis 19:30 Uhr
A 301016: Freitag, 15. Jan. 2027, 18 bis 19:30 Uhr

A 30040

Männer altern anders - Chancen, **Veränderungen und neue** **Perspektiven ab 50** **Impulsvortrag mit Austausch**



Prof. Dr. Eckart
Hammer

Montag, 23. Nov. 2026,
18 bis 20 Uhr
Rathaus, Ratssaal
Eintritt frei. Anmeldung
zur besseren Planung
erwünscht.

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf www.vhs-crailsheim.de. Bitte beachten Sie, dass in einigen Fällen eine Anmeldung erforderlich ist. Scannen Sie einfach den QR-Code rechts! Sie gelangen dann direkt auf die Übersichtsseite mit allen Veranstaltungen.

Anmeldungen sind auch telefonisch unter +49 7951 403-3800 möglich.

